



## Stage avec Laurent MEZAILLES

**Dimanche 1er mai 2011**

Manoir de la Motte aux Rochers - QUEBRIAC (35)

### Objectifs du stage :

- Initiation et perfectionnement à la monte en Amazone
- Fonctionnement du cavalier et locomotion du cheval
- Travail à pied

« Découvrez une équitation de légèreté et d'élégance, dans laquelle la notion d'équilibre prend tout son sens. »

Comprendre, ressentir, communiquer, progresser. Partageons notre passion du cheval : [www.mezailles.fr](http://www.mezailles.fr)

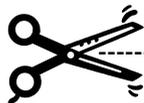
### Déroulement du stage :

9h-12h et 14h à 17h : trois groupes de travail par demi-journée

Apportez votre pique-nique ! Nous déjeunerons ensemble sur place.

Nous organiserons les groupes à l'avance en fonction des attentes de chaque participant ; merci de bien compléter le tableau-ci-dessous !

Accès au site de la Motte aux Rochers à QUEBRIAC : <http://www.motte-aux-rochers.fr/home>



Bulletin d'inscription au stage avec Laurent Mézailles - 1<sup>er</sup> mai à QUEBRIAC  
à renvoyer accompagné d'un chèque de 45€/participant à l'ordre du CDE35 avant le 20 avril 2011

Nom - prénom	N°Licence	Cheval	Adresse mail <i>Pour vous transmettre les informations</i>	N°téléphone <i>Pour vous prévenir en cas de modification</i>	Merci d'indiquer ce que vous souhaitez travailler en priorité <i>Pour constituer les groupes</i>
					<input type="checkbox"/> Amazone : <input type="checkbox"/> Ini <input type="checkbox"/> Perf <input type="checkbox"/> Locomotion/fonctionnement <input type="checkbox"/> Travail à pied
					<input type="checkbox"/> Amazone : <input type="checkbox"/> Ini <input type="checkbox"/> Perf <input type="checkbox"/> Locomotion/fonctionnement <input type="checkbox"/> Travail à pied
					<input type="checkbox"/> Amazone : <input type="checkbox"/> Ini <input type="checkbox"/> Perf <input type="checkbox"/> Locomotion/fonctionnement <input type="checkbox"/> Travail à pied

Le stage sera limité à 10 cavaliers et chevaux maximum.  
Pour les cavaliers mineurs, joindre une autorisation parentale.

Pour toute question relative au déroulement du stage, merci de contacter Nadia FONTAINE :  
[moera@free.fr](mailto:moera@free.fr) ou 02 99 39 52 33