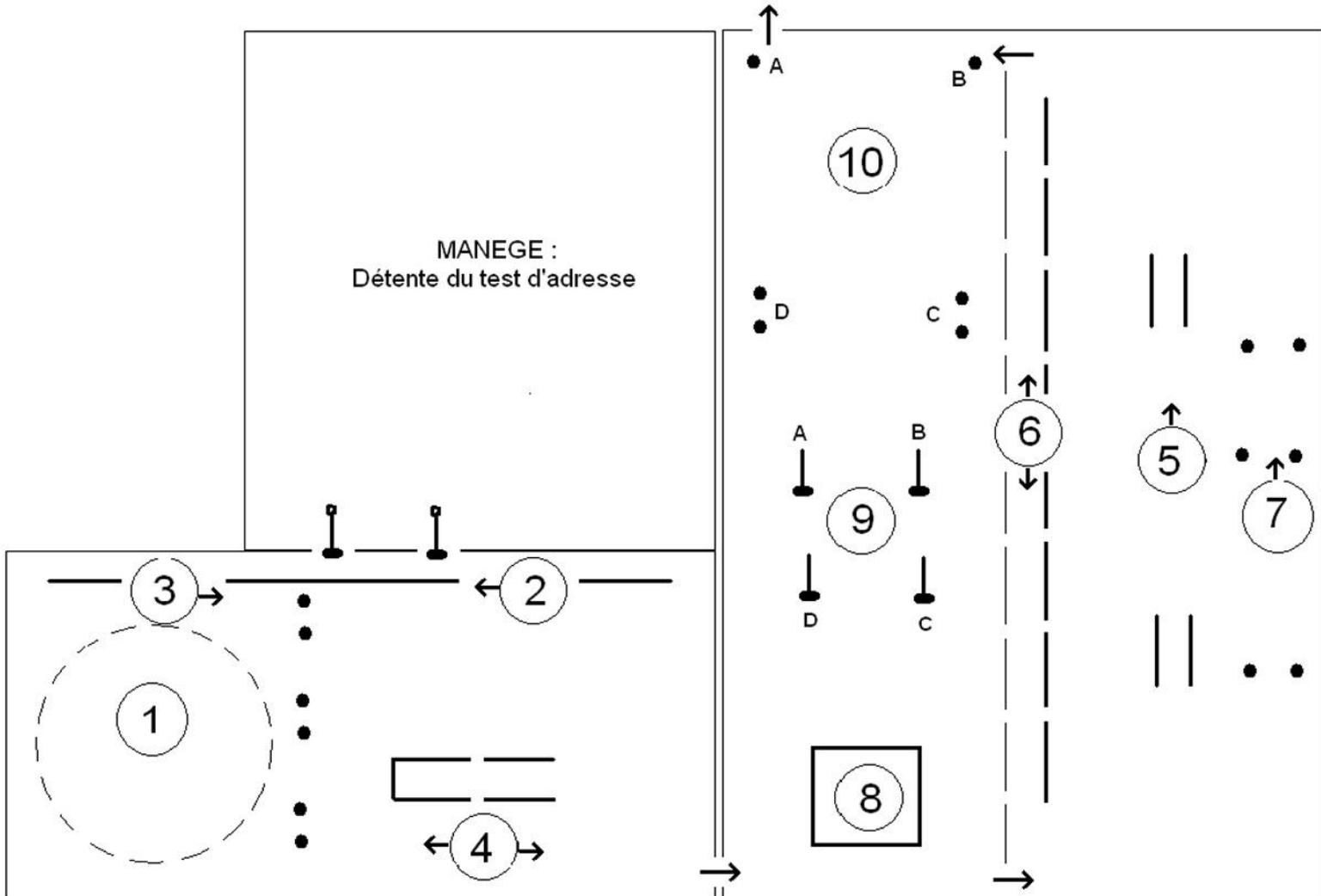


Rencontre TANDEM – lundi 13 juin 2011 – Centre équestre Alliance Nature – FEINS

TEST D'ADRESSE	Découverte	Apprentissage	Perfectionnement
1. <b>Au sol : Le cercle</b>	« cercle au pas + cercle au trot » aux 2 mains Temps : 1m30	« cercle au trot + cercle au galop » aux 2 mains. Temps : 1mn30	« cercle au trot + cercle au galop » aux 2 mains. Temps : 1mn
2. <b>L'épée</b>	Enfiler un cerceau dans l'épée, au pas	Enfiler 2 cerceaux dans l'épée, au trot	Enfiler 2 cerceaux dans l'épée, au galop
3. <b>Descente d'encolure</b>	Au pas, la nuque plus basse que le garrot	Au trot, la nuque plus basse que le garrot	Pas>trot>pas, la nuque plus basse que le garrot
4. <b>Immobilité / reculer</b>	Rester immobile 10 secondes	Sortir du couloir en reculant	Sortir du couloir en reculant et continuer dans le second couloir (plus étroit)
5. <b>Départ(s) au galop</b>	Départ dans le 1 <sup>er</sup> couloir : dire sur quel pied le cheval galope (avant le fond)	Départ au galop droit dans le 1 <sup>er</sup> couloir : dire si réussi (avant le fond)	Départ au galop droit dans le premier couloir > pas> départ à gauche dans le 2 <sup>nd</sup> couloir
6. <b>Allongement des 3 allures</b>	1/pas – 2/ trot – 3/ galop en 1m30 maxi	1/trot – 2/pas – 3/ galop en 1m maxi	1/galop – 2/pas – 3/ trot en 1m maxi
7. <b>Transition descendante</b>	Trot > arrêt dans une espace de 6 mètres	Galop > trot dans une espace de 6 mètres	Galop > arrêt dans une espace de 15 mètres
8. <b>Déplacements hanches / épaules</b>	Au pas, déplacer les hanches sur 90° au tour des épaules, sans sortir du carré	Au pas, déplacer les hanches sur 180° au tour des épaules, sans sortir du carré	Au pas, déplacer les épaules sur 180° au tour des hanches, sans sortir du carré
9. <b>Les 4 piquets au trot</b>	Tracé simple 2 piquets	Tracé 3 piquets	Tracé 4 piquets
10. <b>Coins + doubler</b>	Voir tracé. a : trot / b : trot / c-d : galop	Voir tracé. a : trot / b : galop / c-d : libre / b : trot / a : galop	Voir tracé. a-b : galop droit / c-d : galop / b-a galop gauche



Rencontre TANDEM – lundi 13 juin 2011 – Centre équestre Alliance Nature – FEINS

TEST FRANCHISE	Découverte	Apprentissage	Perfectionnement
1. <u>Au sol</u> : le socle	Le cheval touche le socle avec le nez. Temps max : 1 mn	Poser 1 antérieur sur le socle et y rester sans aide pendant au moins 5 secondes. Temps max : 1m30	Poser les 2 antérieurs sur le socle et y rester sans aide pendant au moins 5 secondes. Temps max : 1m30
2. La butte	Au pas tout le long du tracé. Tracé rectiligne	Au trot tout le long du tracé. Tracé courbe.	Au galop tout le long du tracé. Tracé courbe
3. Le gué	Tout au pas. Entrée en pente douce	Tout au trot. Entrée en pente douce	Pente forte. Entrée au pas / sortie au trot
4. Tronc / haie / ½barrière	Franchir le tronc à allure libre	Saut de la haie au galop	Saut de la ½ barrière au galop
5. Le fossé	Franchir le petit fossé à allure libre. 2 ruptures possibles	Sauter le petit fossé au trot ou galop	Sauter le grand fossé au trot ou au galop
6. Le tunnel	Franchir au pas (2 ruptures max)	Franchir au pas sans rupture	Aller au pas / Retour au trot
7. Le passage de sentier	Dénivelé montant à allure libre Sans rupture d'allure	Dénivelé montant + troncs à allure libre Sans rupture d'allure	Dénivelé descendant + troncs à allure libre Sans rupture d'allure
8. Le drapeau	Transporter le drapeau le long d'un couloir au pas	Transporter le drapeau le long d'un couloir au trot	Transporter le drapeau le long d'un couloir au galop
9. Le piano / contrebas	Descendre la seconde marche à allure libre	Descendre la 1 <sup>ère</sup> marche à allure libre	Descendre les 2 marches à allure libre
10. Surprise au sol.	Marcher dessus au pas Sans rupture d'allure	Marcher dessus au trot Sans rupture d'allure (1 passage d'essai au pas possible)	Marcher dessus au galop Sans rupture d'allure (1 passage d'essai au pas possible)

